

La Medicina
Tradizionale Cinese
e la salute della
donna: menopausa
ed alimentazione
energetica



ARGOMENTO DELLE SERATE

Il progetto tratterà della salute della donna secondo l'approccio della Medicina Tradizionale Cinese .

Le varie età della vita saranno passate in rassegna secondo l'ottica orientale per terminare con un focus sulla menopausa.

Un'incontro sarà dedicato alla alimentazione energetica come branca fondamentale della Medicina Tradizionale Cinese. Si affronterà la menopausa con consigli alimentari e ricette utili ad fronteggiare i problemi più frequenti.

IL PROGETTO IN PRATICA

Si articola in 2 serate:

03 novembre 2015 ore 20,30

17 novembre 2015 ore 20,30

Presso la sede dell'Ordine dei Farmacisti della
provincia di Bologna

Via Garibaldi 3

Bologna

Il primo incontro :
Introduzione alla Medicina
Tradizionale Cinese .

La salute della donna in
generale ed il periodo della
menopausa in particolare.



Seconda serata:

Introduzione al concetto di
dietetica secondo la
Medicina Tradizionale
Cinese .

Quali prospettive offre alla
donna in menopausa.

Ricette utili a fronteggiare i
piu frequenti disturbi tratte
del libro: “ Il Tao e l’arte
dei fornelli” ed. Pendragon



RELATORI

Dott.ssa Grazia Lesi

Medico chirurgo, Specialista in Ginecologia e Agopuntura.

Referente per l'Ausl di Bologna dell'osservatorio regionale per le
medicines non convenzionali OMCER

RELATORI

Federica Rapini

Insegnante del corso di Alimentazione energetica presso Scuola Tao Bologna e coautrice del libro “ Il Tao e l’arte dei fornelli” ed. Pendragon

BOZZA DEL PROGRAMMA DELLA SERATA

Ore 20,30 : Apertura del
Presidente dell'ordine dei
Farmacisti ,presentazione delle
relatrici e introduzione
all'argomento della serata.

Ore 21,00 : Inizio lavori

Ore 22,30 : Domande del
pubblico

Ore 23,00 : Chiusura Lavori



Sponsor

*Ordine dei Farmacisti della Provincia di Bologna
Via Garibaldi 3-40124 Bologna*

Iniziative durante l'evento

- 1) Questionario di gradimento
- 2) Proposte per un eventuale percorso più approfondito



Obiettivi del progetto

Coadiuvare i farmacisti nel ruolo psicologico e medico che compete loro

Informare sullo stato dell'impiego della Medicina Tradizionale Cinese nella realtà cittadina

Favorire l'integrazione fra l'approccio sanitario tradizionale e quello non convenzionale



Grazie

Riferimenti :

Dott.ssa Francesca Maldarelli

fmaldarelli65@gmail.com

tel:3381980315